



ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ

Убедитесь, что **ваши дети** играют в безопасности



*За каждым
ребенком нужен
присмотр, даже
если он играет на
детской
площадке.*

Правила для родителей

- ▶ Взрослым нужно присматривать за детьми, когда они играют.
- ▶ Качели и приспособления для лазанья могут привести к травмам. Убедитесь, что они исправны и прочно закреплены на земле.
- ▶ Найдите игровую площадку с безопасным мягким покрытием, так чтобы ребенок падал на мягкую поверхность.
- ▶ Проверьте, чтобы на площадке не было стекла, игл и бездомных животных.
- ▶ Убедитесь, что после игры ваши дети вымыли руки, чтобы предотвратить распространение микробов.

Детская одежда для игр должна быть безопасной

Убедитесь, что на ваших детях соответствующее безопасное снаряжение и одежда. На них должны быть:

- ▶ соответствующее безопасное снаряжение для спорта (шлем, налокотники, наколенники или щитки на голень, одежда);
- ▶ обувь, которая не скользит;
- ▶ одежда, которая не зацепится и не задушит детей в случае падения;
- ▶ солнцезащитные средства и одежда светлых тонов.

Правила для детей

Используйте оборудование, соответствующее возрасту вашего

ребенка. Научите детей держаться за поручни, когда они взбираются куда-либо.

- ▶ Нельзя спрыгивать с движущихся качелей. На одних качелях должен быть один ребенок.
- ▶ Нельзя разговаривать с незнакомцами.
- ▶ Нельзя ничего не брать у незнакомцев, включая еду.
- ▶ Надо пить воду.
- ▶ Надо носить средства защиты от солнца.
- ▶ Нельзя играть в темноте.
- ▶ Надо мыть руки после игры и когда придете домой.

Безопасность в песочнице

Лучше не разрешайте своим детям играть в песочницах в общественных местах. Там не очень чисто.

Будьте осторожны с песком на полу. Дети могут поскользнуться и упасть. Если песок попадет ребенку в глаза, промойте их холодной водой.

Используйте игрушки, которые слишком велики для того, чтобы ребенок их проглотил. Постоянно присматривайте за детьми в песочнице.

Не позволяйте, чтобы падения и ушибы испортили веселье вашим детям. Научите их играть безопасно и присматривайте за ними для вашего спокойствия. Вы не будете нервничать, а они придут домой с улыбкой.